

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану основного общего образования МОУ СОШ «Мышкинский образовательный комплекс» на 2026-2027 учебный год

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 г. № 729, от 10.11.2025 г. №808.

В соответствии с п. 33.1 ФГОС ООО учебный план ООП ООО МОУ СОШ «Мышкинский образовательный комплекс» определяет:

- учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями;

- перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы: "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "Информатика", "История", "Обществознание", "География", "Физика", "Химия", "Биология", "Изобразительное искусство", "Музыка", "Духовно-нравственная культура России", "Труд (технология)", "Физическая культура", "Основы безопасности и защиты Родины".

Учебный предмет "Математика" включает в себя учебные курсы "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика".

Учебный предмет "История" включает в себя учебные курсы "История России", "Всеобщая история" и "История нашего края", на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. В 9 классе — 2 часа в неделю.

В МОУ СОШ «Мышкинский образовательный комплекс» языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 33.1. ФГОС ООО изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 1 сентября нового учебного года.

Заявлений на изучение родного языка (русского) и родной литературы (русской) от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 1 сентября текущего учебного года не поступило. На этом основании родной язык(русский) и родная литература (русская) в 5-9 классах не изучается.

В соответствии с п. 33.1. ФГОС ООО изучение второго иностранного языка из перечня, предлагаемого Организацией, осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии в Организации необходимых условий.

Заявлений от родителей (законных представителей) на изучение второго иностранного языка не поступало, поэтому учебный предмет «Второй иностранный язык» не изучается.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МОУ СОШ «Мышкинский ОК», включает учебные предметы, учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение биологии (ЦО «Коптевская школа», «Крюковская школа»), химии (ЦО «Рождественская школа»), информатики (ЦО «Мышкинская школа»), математики (ЦО «Шипиловская школа») с целью удовлетворения различных интересов обучающихся. Увеличение учебных часов,

предусмотренных на изучение учебных предметов обязательной части на углубленном уровне, произведено за счет часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Со 2 полугодия 2026/27 учебного года в 5 классе вводится изучение учебного предмета "Духовно-нравственная культура России" в объеме 17 часов (1 час в неделю).

С 2026-2027 учебного года иностранный язык в 5 классе изучается в объеме 68 часов (2 часа в неделю). В 6-9 классах иностранный язык изучается в объеме 102 часа (3 часа в неделю).

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Продолжительность учебного занятия в основной школе составляет 40 минут. Занятия в 5-9 классах организованы в одну смену. Во время занятий проводится перерыв для гимнастики не менее 2 минут. Затраты времени на выполнение домашних заданий в 6-8 классах не превышают 2,5 часа, в 9-х – 3,5 часа.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

В соответствии с п. 22 статьи 2 ФЗ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» учебный план-документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МОУ СОШ «Мышкинский ОК». Сроки проведения ПА определяются учебным графиком ООП ООО. В МОУ СОШ «Мышкинский ОК» определены следующие формы ПА: ВПР, диктант с грамматическим заданием, административная контрольная работа, тестовая работа, творческая работа, интегрированный зачет.

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 2026-2027гг.
ЦО «Коптевская школа»**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
	V класс 2026-2027	VI класс 2026-2027	VII класс 2026-2027	VIII класс 2026-2027	IX класс 2026-2027	
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21/714
Литература	3	3	2	2	3	13/442
Иностранный язык (английский)	2	3	3	3	3	14/476
Математика	5	5	–	–	–	10/340
Алгебра	–	–	3	3	3	9/306
Геометрия	–	–	2	2	2	6/204
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3/102
Информатика	–	–	1	1	1	3/102
История	3	3	3	3	2	14/476
Обществознание	–	–	–	–	1	1/34
География	1	1	2	2	2	8/272
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5/17
Физика	–	–	2	2	3	7/238
Химия	–	–	–	2	2	4/136
Биология	1	1	2 У	3 У	2	9/306
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3/102
Музыка	1	1	1	1	–	4/136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8/272
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2/68
Физическая культура	2	2	2	2	2	10/340
Итого	26,5	28	31	32	32	149,5/5083
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	1	1	1	7,5/255
Модуль физической культуры «Лёгкая атлетика»	1	1	-	1	-	3/102
Учебный курс по английскому языку «Грамматика шаг за шагом»	0,5	-	-	-	-	0,5/17
Учебный курс «Химия. Вводный курс»	-	-	1	-	-	1/34
Учебный курс «Основы информатики»	1	1	-	-	-	2/68
Учебный курс «В мире информатики»	-	-	-	-	1	1/34
Фактическая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 2026-2027гг.
ЦО «Крюковская школа»**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего	ПА	
	V класс 2026- 2027	VI класс 2026- 2027	VII класс 2026- 2027	VIII класс 2026- 2027	IX класс 2026- 2027		5-8 кл	9 кл
Обязательная часть								
Русский язык	5	6	4	3	3	21/714	ВПР	ИЗ
Литература	3	3	2	2	3	13/442	ВПР/А ДР	ИЗ
Иностранный язык (английский, немецкий)	2	3	3	3	3	14/476	ВПР/А ДР	ИЗ
Математика	5	5	–	–	–	10/340	ВПР	-
Алгебра	–	–	3	3	3	9/306	ВПР	ИЗ
Геометрия	–	–	2	2	2	6/204	АДР	ИЗ
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3/102	АДР	ИЗ
Информатика	–	–	1	1	1	3/102	ВПР/А ДР	ИЗ
История	3	3	3	3	2	14/476	ВПР/А ДР	ИЗ
Обществознание	–	–	–	–	1	1/34	-	ИЗ
География	1	1	2	2	2	8/272	ВПР/А ДР	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5/17	АДР	-
Физика	–	–	2	2	3	7/238	ВПР/А ДР	ИЗ
Химия	–	–	–	2	2	4/136	ВПР/А ДР	ИЗ
Биология	1	1	1	3 У	2	8/272	ВПР/А ДР	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3/102	АДР	-
Музыка	1	1	1	1	–	4/136	АДР	-
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8/272	АДР	ИЗ
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2/68	АДР	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	10/340	СН	СН
Итого	26,5	28	30	32	32	148,5/ 5049		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	1	1	8,5/289		
Учебный курс «Компьютерная грамотность»	1	1				2/68	ИЗ	

Учебный курс «Общество и Я»	0,5					0,5/17	ИЗ	
Модуль «Спортивные игры»	1	1	1			3/102	ИЗ	
Учебный курс «Лингвистический практикум»			1	1	1	3/102	ИЗ	
Фактическая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157		
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170		
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338		

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 2026-2027гг.
ЦО «Мышкинская школа»**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего	ПА	
	V класс 2026- 2027	VI класс 2026- 2027	VII класс 2026- 2027	VIII класс 2026- 2027	IX класс 2026- 2027		5-8 кл	9 кл
Обязательная часть								
Русский язык	5	6	4	3	3	21/714	ВПР	ИЗ
Литература	3	3	2	2	3	13/442	ВПР/АДР	ИЗ
Иностранный язык (английский, немецкий)	2	3	3	3	3	14/476	ВПР/АДР	ИЗ
Математика	5	5	–	–	–	10/340	ВПР	-
Алгебра	–	–	3	3	3	9/306	ВПР	ИЗ
Геометрия	–	–	2	2	2	6/204	АДР	ИЗ
Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3/102	АДР	ИЗ
Информатика	–	–	2 У	2 У	2 У	6/204	ВПР/АДР	ИЗ
История	3	3	3	3	2	14/476	ВПР/АДР	ИЗ
Обществознание	–	–	–	–	1	1/34	-	ИЗ
География	1	1	2	2	2	8/272	ВПР/АДР	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5/17	АДР	-
Физика	–	–	2	2	3	7/238	ВПР/АДР	ИЗ
Химия	–	–	–	2	2	4/136	ВПР/АДР	ИЗ
Биология	1	1	1	2	2	7/238	ВПР/АДР	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3/102	АДР	-
Музыка	1	1	1	1	–	4/136	АДР	-
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8/272	АДР	ИЗ
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2/68	АДР	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	10/340	СН	СН
Итого	26,5	28	31	32	33	150,5/ 5117		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								

Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	1	1	0	6,5/221		
Модули по видам спорта	1	1	-	-	-	2/68	ИЗ	
Учебный курс «Информационные технологии»	1	1	-	-	-	2/68	ИЗ	
Учебный курс «Экологический образ жизни»	0,5	-	-	-	-	0,5/17	ИЗ	
Углубленный курс информатики	-	-	1	1	-	2/68	ИЗ	
Фактическая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157		
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170		
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338		

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 2026-2027гг.
ЦО «Рождественская школа»**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего	ПА	
	V класс 2026- 2027	VI класс 2026- 2027	VII класс 2026- 2027	VIII класс 2026- 2027	IX класс 2026- 2027		5-8 кл	9 кл
Обязательная часть								
Русский язык	5	6	4	3	3	21/714	ВПР	ИЗ
Литература	3	3	2	2	3	13/442	ВПР/А ДР	ИЗ
Иностранный язык (английский, немецкий)	2	3	3	3	3	14/476	ВПР/А ДР	ИЗ
Математика	5	5	-	-	-	10/340	ВПР	-
Алгебра	-	-	3	3	3	9/306	ВПР	ИЗ
Геометрия	-	-	2	2	2	6/204	АДР	ИЗ
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3/102	АДР	ИЗ
Информатика	-	-	1	1	1	3/102	ВПР/А ДР	ИЗ
История	3	3	3	3	2	14/476	ВПР/А ДР	ИЗ
Обществознание	-	-	-	-	1	1/34	-	ИЗ
География	1	1	2	2	2	8/272	ВПР/А ДР	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5/17	АДР	-
Физика	-	-	2	2	3	7/238	ВПР/А ДР	ИЗ
Химия	-	-	-	2	3 У	5/170	ВПР/А ДР	ИЗ
Биология	1	1	1	2	2	7/238	ВПР/А ДР	ИЗ

Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3/102	АДР	-
Музыка	1	1	1	1	–	4/136	АДР	-
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8/272	АДР	ИЗ
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2/68	АДР	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	10/340	СН	СН
Итого	26,5	28	30	31	33	148,5/ 5049		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	2	2	0	8,5/289		
Учебный курс «Азбука безопасности»	1	1				2/68	ИЗ	
Учебный курс «Математика вокруг нас»	1					1/34	ИЗ	
Учебный курс «Юные мастера: создаем и вдохновляем»	0,5					0,5/17	ИЗ	
Учебный курс «Навыки XXI века»		1				1/34	ИЗ	
Учебный курс «Экспериментальная биология»			1			1/34	ИЗ	
Учебный курс «Искусство вязания: спицы и крючок»			1			1/34	ИЗ	
Учебный курс «Мир географии»				1		1/34		
Учебный курс «Решение практико-ориентированных задач»				1		1/34		
Фактическая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157		
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170		
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338		

**Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя) 2026-2027гг.
ЦО «Шипиловская школа»**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего	ПА	
	V класс 2026- 2027	VI класс 2026- 2027	VII класс 2026- 2027	VIII класс 2026- 2027	IX класс 2026- 2027		5-8 кл	9 кл
Обязательная часть								
Русский язык	5	6	4	3	3	21/714	ВПР	ИЗ
Литература	3	3	2	2	3	13/442	ВПР/ АДР	ИЗ
Иностранный язык (английский, немецкий)	2	3	3	3	3	14/476	ВПР/ АДР	ИЗ
Математика	5	5	–	–	–	10/340	ВПР	-
Алгебра	–	–	4 У	3	3	10/340	ВПР	ИЗ
Геометрия	–	–	3 У	2	2	7/238	АДР	ИЗ

Вероятность и статистика	–	–	1 У	1	1	3/102	АДР	ИЗ
Информатика	–	–	1	1	1	3/102	ВПР/ АДР	ИЗ
История	3	3	3	3	2	14/476	ВПР/ АДР	ИЗ
Обществознание	–	–	–	–	1	1/34	-	ИЗ
География	1	1	2	2	2	8/272	ВПР/ АДР	ИЗ
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5/17	АДР	-
Физика	–	–	2	2	3	7/238	ВПР/ АДР	ИЗ
Химия	–	–	–	2	2	4/136	ВПР/ АДР	ИЗ
Биология	1	1	1	2	2	7/238	ВПР/ АДР	ИЗ
Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3/102	АДР	-
Музыка	1	1	1	1	–	4/136	АДР	-
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8/272	АДР	ИЗ
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	–	1	1	2/68	АДР	ИЗ
Физическая культура	2	2	2	2	2	10/340	СН	СН
Итого	26,5	28	32	31	32	149,5/ 5083		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2,5	2	0	2	1	7,5/255		
Учебный курс «Традиции родного края»	0,5					0,5/17	ИЗ	
Модуль «Спортивные игры»	1	1				2/68	ИЗ	
Учебный курс «Практическая география»	1	1				2/68	ИЗ	
Учебный курс «Основы русской грамотности»				1	0,5	1,5/51	ИЗ	ИЗ
Учебный курс «За страницами учебника математики»				1	0,5	1,5/51	ИЗ	ИЗ
Фактическая недельная нагрузка	29	30	32	33	33	157		
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	170		
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338		